

IMATE MORDA KOPB?

1. Ste starejši od 40 let?

NE

DA

2. Kadite oz. ste kadili?

NE

DA

3. Ali kašljate večino dni v letu že več kot dve leti zapored?

NE

DA

4. Ali izkašljujete sluz?

NE

DA

5. Se utrudite in zasopete hitreje kot vaši vrstniki?

NE

DA

6. Ali je težka sapa prisotna skoraj vsak dan v približno enakih okoliščinah?

NE

DA

Če ste pritrdilno odgovorili na 3 ali več vprašanj, vam svetujemo, da opravite preiskavo delovanja pljuč - spirometrijo pri svojem zdravniku.

Spoznajte svojo bolezen in naučite se živeti z njo. Odločitev o prenehanju kajenja in sodobno zdravljenje vračata optimizem v vsakdanjik življenja bolnika s KOPB.